

24 TIPS om makkelijk te besparen op je energierekening

Voor meer advies, duurzame acties en activiteiten
kijk op hilverzon.nu of hetcooperatie.nl



CHECKLIST (lees ook de achterkant)
Zet een kruisje: dit heb ik al, of doe ik al

Enmalige aanpassingen


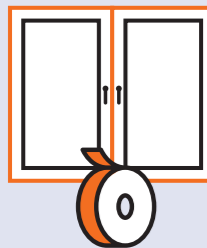



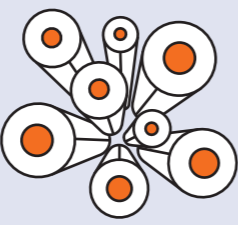





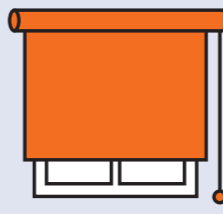



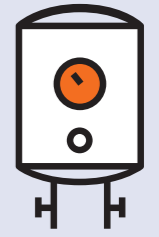
- 1 Maak kieren dicht
- 2 Plaats een water-besparende douchekop
- 3 Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes
- 4 Gebruik een radiatorventilator
- 5 Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
- 6 Hang isolerende gordijnen op
- 7 Gebruik ledlampen
- 8 Laat je cv-ketel zuinig afstellen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht


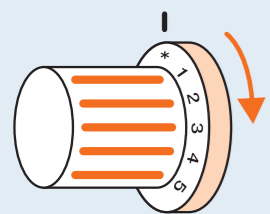





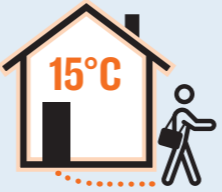







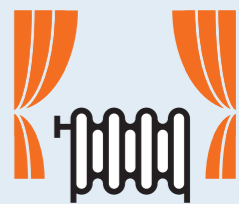

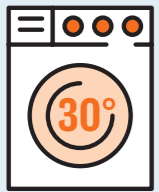





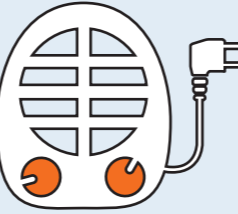








- 9 Verwarm alleen de ruimte waar je bent
- 10 Zet de thermostaat 1°C lager
- 11 Zet de thermostaat 's nachts op 15°C
- 12 Niemand thuis, de thermostaat op 15°C
- 13 Zet apparaten uit, niet op stand-by
- 14 Douche maximaal vijf minuten
- 15 Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger
- 16 Gordijnen dicht, radiatoren vrij
- 17 Was op lage temperatuur en in de eco-stand
- 18 Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand
- 19 Gebruik een ventilator in plaats van een airco
- 20 Vervang energieslurpers
- 21 Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer
- 22 Ontlucht radiatoren regelmatig
- 23 Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C
- 24 Ventileer de ruimtes waar je bent

24TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

Enmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1  ± 70 m ³ per jaar Maak kieren dicht  Breng tochtstrips aan en maak gaten dicht. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus. Let wel op ventilatie!	2  ± 50 m ³ per jaar Plaats een waterbesparende douchekop  Een waterbesparende douchekop bespaart ± 50 m ³ gas per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 m ³ gas per jaar besparen.	3  ± 45 m ³ per jaar Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes  Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar 3 m ³ gas.	4  ± 40 m ³ per jaar Gebruik een radiatorventilator  Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.	5  ± 10-50 m ³ per jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren  Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks 10-50 m ³ gas.	6  ± 15-90 m ³ per jaar Hang isolerende gordijnen op  Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).	7  ± 20 kWh per lamp Gebruik ledlampen  Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 8 tot 35 kWh per jaar.	8  TIP Laat je cv-ketel zuinig afstellen  Laat een monteur de temperatuur van het verwarmingswater verlagen. Ook kan deze het maximale vermogen en de pompsnelheid goed instellen.
---	--	---	--	--	--	--	--

Tips hoe je je gedrag aan kunt passen, door dagelijkse aandacht

9  ± 300 m ³ per jaar Verwarm alleen de ruimte waar je bent  Zet radiatoren in ruimtes waar je niet bent op vorststand en houd deuren dicht. Gebruik eventueel deurdrangers of deurveren.	10  ± 250 m ³ per jaar Zet de thermostaat 1°C lager  Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.	11  ± 120 m ³ per jaar Zet de thermostaat 's nachts op 15°C  Gebruik eventueel een klokthermostaat om het automatisch in te stellen. Bij vloerverwarming en goed geïsoleerde huizen 17 a 18 graden houden.	12  ± 100 m ³ per jaar Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is  Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 100 m ³ gas per jaar.	13  ± 150 kWh per jaar Zet apparaten uit, niet op stand-by  Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.	14  ± 55 m ³ per jaar Douche maximaal vijf minuten  Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen. Als dat niet lukt; minder vaak douchen bespaart ook. Besparing voor gemiddeld huishouden.	15  ± 200 kWh per jaar Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger  Hang je was aan de lijn, of hang zoveel mogelijk was aan de lijn. Zorg voor frisse lucht in de ruimte waar de was droogt.	16  ± 120 kWh per jaar Gordijnen dicht, radiatoren vrij  Doe de gordijnen dicht als het donker is, dat isoleert en verminderd tocht. Houdt de radiatoren vrij, dan geven ze hun warmte goed af.
17  ± 120 kWh per jaar Was op lage temperatuur met volle wasmachine  Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.	18  ± 120 kWh per jaar Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand  Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.	19  ± 100 kWh per jaar Gebruik een ventilator in plaats van een airco  Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus goedkoper in gebruik dan een airco.	20  TIP Vervang energieslurpers  Somme apparaten verbruiken veel energie. Is er een zuiniger alternatief, zijn ze echt nodig? Denk aan aquaria, elektrische kachels, vijverpompen.	21  TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer  Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.	22  TIP Ontlucht radiatoren regelmatig  Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.	23  TIP Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C  Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.	24  TIP Ventileer de ruimtes waar je bent  Gebruik klepraampjes of ventilatorroosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.